



Hole den Ashram zu dir nach Hause und  
begib dich auf eine friedvolle Reise hin  
zu deinem Höheren Selbst.



Die spirituelle Yogalehrerin, Yogatherapeutin  
und energetische Begleiterin in Transformationsprozessen  
Kim Vivian Breu präsentiert das Yoga EinVersum® Online Live Yoga Retreat:



## **"Vereinige dich mit deinem höheren Selbst"**

Hole den Ashram für 7 Tage zu dir nach Hause!

Elerne verschiedene Elemente des Yoga und der  
Yogatherapie, um die Verbindung zu deinem höheren  
Selbst zu stärken und finde dadurch zu mehr innerer Ruhe,  
Klarheit und Zufriedenheit.





"Ich begleite feinfühlig Menschen, die gerade in einem Prozess des Wandels stecken, auf ihrem Weg und zeige Ihnen einen Pfad, der mit Hilfe der Methoden des Yoga und der Yogatherapie hin zu mehr Verbundenheit mit ihrem höheren Selbst und damit hin zu mehr innerem Frieden, Ausgeglichenheit, Selbstakzeptanz und Selbstliebe führt!"





# Das Online Live Yoga Retreat

**Begib dich auf eine abenteuerliche Reise von deinem niederen Selbst hin zu deinem höheren Selbst!**

**7 Tage - 7 Chakras - 7 Planeten**

Über Asanas, Pranayamas, Konzentrationstechniken, Tiefenentspannung und eine kleine Portion Theorie nähern wir uns gemeinsam der Natur des höheren Selbst an.

Das Retreat ist ganzheitlich orientiert und bezieht auch deine äußeren Lebensumstände mit ein, deshalb beleuchten wir während des Retreats auch deine Ernährung, deine Gewohnheiten und deine Leidenschaften.

Du erlernst in dem Retreat Techniken, welche dich mit deinem höheren Selbst wiedervereinigen. Diese Techniken begleiten dich auf deinem Weg, egal wie holprig dein Weg gerade aussieht.

Durch diesen Pfad wird eine stärkere Verbindung zu deiner Intuition, deiner Kreativität, deiner Resistenz gegenüber Stress und Fremdenergien, deiner inneren Zufriedenheit und deiner Integration in den Fluss des Lebens verinnerlicht.





# Die 7 Tage des Retreats

1

**Montag: Mond**  
**Muladhara Chakra / Wurzelchakra**  
**Urvertrauen und Verbindung zu deinen Wurzeln**

2

**Dienstag: Mars**  
**Svaddhistana Chakra / Sakralchakra**  
**Glaube an dich Selbst**

3

**Mittwoch: Merkur**  
**Manipura Chakra / Nabelchakra**  
**In Beziehung treten mit der Welt**

4

**Donnerstag: Jupiter**  
**Anahata Chakra / Herzchakra**  
**Die Ich Mitte aller Gegensätze**

5

**Freitag: Venus**  
**Vishuddi Chakra / Halschakra**  
**Reinigung und Loslösung / Neubeginn**

6

**Samstag: Saturn**  
**Ajna Chakra / Stirnchakra / Das dritte Auge**  
**Ich unterscheide zwischen meinem Ego  
und meinem höheren Selbst**

7

**Sonntag: Sonne**  
**Sahasrara Chakra / Kronenchakra**  
**Ich bin verbunden, ich erfahre Einheit  
mit meinem höheren Selbst**





# Ablauf

## Was genau ist in dem Retreat enthalten?

1. detaillierter Wochenplan, nach der Vorlage eines Ashramwochenplans
2. 2-3 Life Sessions pro Tag / eine Session dauert zwischen 45min und 2h
3. Ernährungsplan inkl. Rezepten und einer Einkaufsliste
4. Journal zur Selbstreflexion
5. Ideen zur kreativen Entfaltung

### **Bonus:**

**kleines Booklet mit der Theorie zum Retreat und den Konzepten der einzelnen Sessions**

Mit diesem Booklet bist du in der Lage das Retreat für dich selbst jeder Zeit zu wiederholen!

---

Preis für das gesamte Retreat :

**1450€**





## Die Vision

**Was kann sich durch das Online Live Yoga Retreat  
"Vereinige dich mit deinem höheren Selbst" alles in  
deinem Leben verändern?**

**Stell dir vor,**

...

**du hast einen Einblick in die Dimensionen  
deines höheren Selbst erhalten.**

- Nun weißt du, was du tun kannst, um die Schwere und die Unzufriedenheiten deines Egos hinter dir zu lassen und dein Leben auf bedingungslose Liebe, Akzeptanz und Zufriedenheit auszurichten.
- Du fühlst dich verbunden mit deinem wahren Selbst und bist im Einklang mit deiner Umwelt und dem Universum.
- In deinem Alltag bist du zufriedener, ausgeglichener, konzentrierter, resistenter gegenüber Stress und Fremdenergien, liebevoller, kreativer und energetischer. Du fühlst dich leichter und bist integriert in den Fluss des Lebens.
- Du erfährst Selbstliebe und Selbstakzeptanz, bist achtsamer dir selbst und deiner Umwelt gegenüber.
- Du kannst Kritik und Konflikte besser bewältigen und bist toleranter gegenüber deinen Mitmenschen.
- Du hast einen Einblick in die Natur deines wahren Selbst erhalten und fühlst nun deinen wahren Wert.





# Testimonials

Das sagen meine Schüler:innen über mich:

## Julia

„In Kims Yoga-Stunden fühlt man sich sofort aufgehoben. Durch ihre ruhige Art schafft sie eine sehr angenehme Atmosphäre, bei der es einfach fällt, sich auf die Übungen einzulassen. Mit ihrer kompetenten, erfahrenen und einfühlsamen Art geht sie auf alle individuellen Bedürfnisse ein und gibt einem stets das Gefühl auf dem richtigen Weg zu sein. Bei ihr habe ich nie das Gefühl etwas perfekt machen oder können zu müssen, sondern kann mich auf den Moment und den Prozess einlassen.“



## Jonathan

"Kim versteht es in ihren Kursen eine Atmosphäre zu schaffen, die von Verständnis, Akzeptanz und universeller Liebe geprägt ist. Sie schafft einen Raum, in dem ich loslassen und mich auf den Moment einlassen kann, ohne Druck zu spüren. Für mich sind Ihre Kurse ein wunderbarer Ausgleich zum stressigen Alltag, in dem man sich ja doch viel zu schnell verliert."

## Conny

"Januar diesen Jahres habe ich bei Kim ein Retreat gebucht. Sie hat mich kompetent angeleitet. Ich habe intensive Meditation, Entspannung, Yoga und Ernährungserfahrung erlebt. Es war ein Erlebnis und Erholung für meine Sinne, meinen Körper und Gaumen. Würde ich jederzeit wieder teilnehmen. Dankeschön für diese Erfahrung 😊."







# Über mich

Hi,  
ich bin Kim aus dem Schwarzwald!  
Gründerin von Yoga EinVersum®, Yogalehrerin und  
Yogatherapeutin, zertifiziert durch den BdfY.

Geboren wurde ich in Südbaden. Nachdem ich meine Hochschulreife erlangt hatte, versuchte ich mich im Studium der Geographie, der Philosophie und der Kognitionswissenschaften. Mir wurde schnell klar, dass die akademische Welt nicht die Meine sein wird. Mein kurviger Weg führte mich schließlich zum Yoga, worin ich den Sinn meines Lebens fand .... dazu später mehr.

Mit 17 Jahren erkrankte ich schwer, zu den Symptomen gehörten heftige Migräneanfälle und schwere Depressionen. Ich lag am Boden und wusste nicht, wie ich weiterleben konnte. Ich suchte mir Hilfe, machte eine Psychotherapie nach der anderen, hielt mich in Kliniken auf, doch so richtig besser ging es mir dadurch nicht.

Ich kam in Kontakt mit Yoga und spürte schon bald die unglaublich transformative Kraft, die dem innewohnt. In all der Dunkelheit entflammte ein kleines Licht und ich entschied mich dafür eine Reise anzutreten, auf der Suche nach der Quelle dieses Lichts.

Schon bald praktizierte ich regelmäßig Yoga, wurde dadurch zunehmend gesünder und fand auch meine Lebensfreude wieder. Ich entdeckte eine mir völlig neue, aber zugleich sehr befreiende Lebensphilosophie. Durch das Praktizieren klassischen Hatha Yogas lernte ich, die Welt aus einem neuen Blickwinkel heraus zu betrachten. Ich lernte mich selbst wieder zu lieben, wurde freudvoller, glücklicher, achtsamer und resilienter gegenüber Stress und Fremdenergien. Heute ist es mir möglich, mich innerlich mehr und mehr von ungewollten und zugleich unbewussten Glaubenssätzen zu lösen und sie durch neue gewollte Glaubenssätze zu ersetzen. Ich fühle mich verbunden mit meinem wahren Selbst.





Um eine meiner Meinung nach sinnvolle Aufgabe innerhalb unserer Gesellschaft zu übernehmen, um mehr Gesundheit, Liebe und Frieden zu kultivieren und um andere Menschen auf ihrem Weg durch eine Krise zu begleiten, entschied ich mich im Jahr 2017 dazu, eine Ausbildung zur Yogalehrerin zu absolvieren. An der Yoga Akademie in Freiburg im Breisgau, wurde ich innerhalb von 2 Jahren in 700 Unterrichtseinheiten zur freien Yogalehrerin und Yogatherapeutin ausgebildet. Mit der Abschlussprüfung im Oktober 2019, erhielt ich ein international anerkanntes Zertifikat. Nun kann ich das erworbenen Wissen und den starken Einfluss von Yoga auf die Gesundheit und das körperliche sowie das psychisch-emotionale Gleichgewicht weitergeben. Seit 2019 unterrichte ich regelmäßig Yoga in Kursen, privat und an Volkshochschulen.

2021 verbrachte ich drei Monate in einem Ashram in Schweden. Dort hatte ich die Möglichkeit meine Praxis zu vertiefen und die Früchte des Yogas näher zu erforschen.

## **Warum gerade mit mir arbeiten?**

Heutzutage kennt Yoga fast so viele verschiedene Formen, wie es metaphorisch gesehen 'Sterne am Nachthimmel' gibt. Bei der stetig wachsenden Anzahl an Angeboten, ist es nicht immer leicht, die richtige Form mit der richtigen Geschwindigkeit und der passenden Intensität der Übungen, für sich selbst zu finden.

Mein Ziel ist es einen Ort zu schaffen, an welchem jede:r, ganz gleich welche Voraussetzungen man auch mitbringen mag, die Möglichkeit hat den Yoga in seiner Tiefe kennen lernen zu können. Dabei ist ein jeder eingeladen herauszufinden, was der Yoga für einen persönlich sein möchte und welchen Weg er gehen mag.





# Möchtest du mehr Erfahren?

**Wunderbar :)**

Dann melde dich zu einem kostenlosen Erstgespräch an, in dem wir über das Online Live Yoga Retreat "Vereinige dich mit deinem Höheren Selbst" sprechen.

<https://calendly.com/yogaeinversum/retreat>

Oder schicke mir eine Nachricht über Messenger oder eine E-Mail an:

[mail@yoga-einversum.com](mailto:mail@yoga-einversum.com)

**Ich freu mich darauf dich kennen zu lernen!**

**Deine Kim**

